

Plan og informasjon for svømmeundervisningen i Aquarama 4.trinn

Uke 43 - 48 2023

Svømmegruppe 1 (A)	Svømmegruppe 2 (B)	Svømmegruppe 3 (C)
onsdag og fredag	onsdag og torsdag	torsdag og fredag
Lærer: Inger	Lærer: Synne	Lærer: Line
Jenna Aleksander Ståle Herman Vebjørn Liv Matilde Nico Vilde 4A.	Vilja Adrian A. Mille Tiril Fredrik Caleb Amanda Jakob Mathias	William Emilian Olivia Sindre Lukas 4A. Hadiyyah Catalina Firdus Isabella
Lukas 4B. Belal Adrian B. Leo Cassandra Celine Katarina Sidra Madelen	Levi Leon Matti Jonas Andreas Malin Lara Emmelin Leandra Emma	Leon T. Matiass Hans Oliver Seemar Emile Lykke Adele Michelline Vilde 4B.

Elevene møter på skolen til vanlig tid. Bussen går fra skolen ca kl. 09.30 og vi er tilbake ca kl. 12.00.

Vi spiser frukt før vi går, og maten når vi kommer tilbake.

Elevene må gjerne ha med ei flaske med vann.

Hjelp ditt barn til å være godt forberedt til svømmetimene!

- Barna skal ha med **badetøy, håndkle og såpe, badehette eller strikk til langt hår** (det er ikke hyggelig å få hår i ansiktet og munn når vi svømmer og dykker).
 - Svømmebriller er lov til bruk i fribading!
 - **Bruk praktisk tøy på svømmedagen** slik at det går raskt å skifte til badetøy!
 - **Skap kan ikke låses, så derfor oppfordrer vi til å la smykker, klokker og mobiltelefoner ligge hjemme.**
-
- Nye dusjforeskrifter i svømmehaller tilsier at barna skal vaske seg godt med såpe i forkant av bading, men trenger kun å skylle seg etterpå. Dette er for å unngå kløe på kroppen som kan oppstå i reaksjon med såpe og klor.
 - Gi beskjed hvis spesielle hensyn må tas!

Inger - gruppe 1 (A)

Alltid med gruppe 1

Synne - gruppe 2 (B)

Alltid med gruppe 2

Line - gruppe 3 (C)

Alltid med gruppe 3

Steffen blir også med i svømmehallen.

I tillegg er det de i Aquarama som har ansvaret for svømmeundervisningen.

Se oversikt på neste side.

Oversikt over når de forskjellige gruppene skal svømme:

Dag og dato:	Grupper og hvilke voksne som blir med i fra skolen:
Uke 43	
Onsdag 25.oktober	A og B (Inger, Synne og Steffen)
Torsdag 26.oktober	B og C (Synne, Line og Steffen)
Fredag 27.oktober	A og C (Inger, Line og Steffen)

Dag og dato:	Grupper og hvilke voksne som blir med i fra skolen:
Uke 44	
Onsdag 1.november	A og B (Inger, Synne og Steffen)
Torsdag 2.november	B og C (Synne, Line og Steffen)
Fredag 3.november	A og C (Inger, Line og Steffen)

Dag og dato:	Grupper og hvilke voksne som blir med i fra skolen:
Uke 45	
Onsdag 8.november	A og B (Inger, Synne og Steffen)
Torsdag 9.november	B og C (Synne, Line og Steffen)
Fredag 10.november	A og C (Inger, Line og Steffen)

Dag og dato:	Grupper og hvilke voksne som blir med i fra skolen:
Uke 46	
Onsdag 15.november	A og B (Inger, Synne og Steffen)
Torsdag 16.november	B og C (Synne, Line og Steffen)
Fredag 17.november	A og C (Inger, Line og Steffen)

Dag og dato:	Grupper og hvilke voksne som blir med i fra skolen:
Uke 47	
Onsdag 22.november	A og B (Inger, Synne og Steffen)
Torsdag 23.november	B og C (Synne, Line og Steffen)
Fredag 24.november	A og C (Inger, Line og Steffen)

Siste uka med svømming
Denne uka er det kun én gang.

Dag og dato:	Grupper og hvilke voksne som blir med i fra skolen:
Uke 48	
Onsdag 29.november	A og B (Inger, Synne og Steffen)
Torsdag 30.november	C (Line og Steffen)